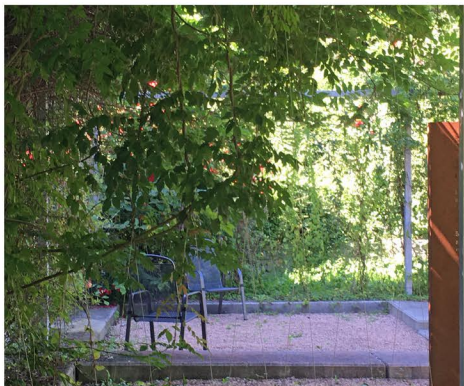


Was Sie erwartet:

- sich der Spiritualität der Kartäuser im Schweigen, Beten und Bibellesen annähern
- sich der Gegenwart Gottes bewusst werden und in ihr wohnen
- Zeit für Gott
- Alleinsein UND in der Gemeinschaft Gleichgesinnter sein
- Stille- und Sitzmeditationen, achtsames Gehen
- Gestalten eines Kreisbildes, Feuerritual am letzten Tag



Ihr Ziel:

- sich Zeit nehmen für Gott und ihm Raum geben
- Schweigen, Gebet und Stille als Wege zu Gott
- „.....das stille Lauschen des Herzens, das Gott durch all seine Türen und auf all seinen Pfaden eintreten lässt.“ (Statuten 4,2)

INHALTE: TRAUM-BILDER-GESTALTEN

Bibelarbeit Gen. 28, 10-19

- Jakobs Traum träumen und ihm Raum geben
- blank werden, Mitte und Grenzen wahrnehmen / setzen
- Bilder von Ganzheit wahrnehmen
- Traumgestalten mich gestalten lassen
- Mich vom Atem Gottes färben lassen
- Absichtslos sein und vertrauen, dass es sich fügt
- Das Ganze schauen, wie es sich mir/ uns zeigt
- Aufwachen und weiterziehen

Tagesrhythmus:

9 Uhr: Leibarbeit & anschließend
Impuls – Kontemplation – achtsames Gehen –
bildnerisches Gestalten

11.30 Uhr: Mittagsmeditation / Kirche

Ruhezeit

15 Uhr: Kontemplation – achtsames Gehen –
bildnerisches Gestalten

19.30 Uhr: Abendritual
Abendgebet / Tagesschluss

Samstag: Feuerritual / Schlusssegen



Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf Lebens- und Glaubensprozesse einzulassen

Schweigen

Bewusstes Abschalten von Handy, Computer & TV
„Zerstreuer“, „Ablenker“ zu Hause lassen

Für die Meditationspraxis stehen genügend Hocker, Sessel, Matten und Decken bereit.

Falls vorhanden, können Sie auch gerne Ihren eigenen Meditationsstuhl sowie Kissen, Decke usw. mitbringen.
Malsachen (Farb-, Filzstifte oder Wasserfarben, Zirkel, Lineal, Bleistift, Radiergummi, Spitzer, etc.) selbst mitbringen.

TeilnehmerInnen: max. 7



Frau
Gertrude Schwaiger
Unterseel 158
A - 4822 Bad Goisern

in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITER/INNEN



Anmeldekarte

Senden Sie diese verbindliche Anmeldung bis spätestens Sonntag, 8. August 2021 an die nebenstehende Adresse.